



10 LÉGUMES DU POTAGER

Le goût de cette généreuse recette de 10 légumes tout droit issus de votre potager vous rappellera votre enfance. Une explosion de légumes pour un moment réconfortant et gourmand !



INGRÉDIENTS

Eau, poireau, pomme de terre, courgette, carotte, oignon, navet, panais, chou-fleur, brocoli, épinard, amidon, sel, cerfeuil, arôme naturel, poivre, laurier, thym.

CONSERVATION

DLC : voir date figurant sur l'emballage
Mode de conservation : au réfrigérateur à 4°C et à consommer dans les 48 heures après ouverture

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR 100GR

Energie : 74 kJ / 17 Kcal
Matières grasses : 0.3 g dont ac. gras saturés : 0.1 g
Glucides : 3.3 g dont sucres : 0.9 g
Fibres : 0.7 g
Protéines : 0.7 g
Sel : 0.57 g

MODE DE PRÉPARATION

Faire réchauffer à feu doux (sans faire bouillir).

DÉCLARATION DES ALLERGÈNES

Allergènes	Céréales	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques
Présence	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
Traces éventuelles	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Non	Oui	Oui	Non	Non	Non	Non